

Planning entrainements 2023/2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9H30/11H DEBUTANTS
		14H/15H30 DEBUTANTS			
		15H30/17H PERF			
17H30/19H DEBUTANTS	17H/18H HORAM	17H/18H30 ELITE	17H/18H HORAM	17H/21H LIBRE	
19H/20H30 LOISIR	18H/20H PERF	18H/20H ELITE	18H30/20H30 REGIONALE/NATIONALE	18H/19H30 DEPARTEMENTALE	

DEBUTANTS	Séance dirigé débutants 7 ans et +
LOISIR	Séance dirigé loisir et niveau départementale
HORAM	Classe horaires aménagées
PERF	Jeune niveau intermédiaire sur sélection
ELITE	Jeune niveau confirmé sur sélection
LIBRE	Match pour tous les niveaux en compétition
REGIONALE/NATIONALE	Séance dirigée pour les joueurs évoluant en championnat au niveau régionale et nationale
DEPARTEMENTALE	Séance dirigée pour les joueurs évoluant en championnat au niveau départementale

